



**Dialysezentrum  
Schwandorf**

**Nephrologische  
Praxis**

# **Ferientialyseföhrer des Dialysezentrums Schwandorf- Regenstauf MVZ GmbH**





Sehr geehrter Feriengast,

Sie haben sich zu einer Feriendialyse in Schwandorf in der Oberpfalz entschieden oder Sie interessieren sich dafür. Sie werden entdecken, dass die Oberpfalz eine attraktive Urlaubsregion ist: mit einer abwechslungsreichen und eindrucksvollen Landschaft, mit erlebenswerten historischen Städten und vielen sehenswerten Kulturdenkmälern. Außerdem gibt es eine Fülle von Freizeitangeboten für die Gäste. Dazu kommt, dass die Oberpfalz, wie auch in vielen Reiseführern zu lesen ist, noch eine sehr preiswerte Urlaubsregion ist. Insgesamt also ein idealer Urlaubstipp. Durch seine zentrale Lage bietet sich Schwandorf an, von hier aus die Schönheiten der Oberpfalz zu entdecken. Unser kleiner Führer soll Sie etwas in Ihren Urlaub einstimmen und Ihnen nützliche Informationen zur Gestaltung der Urlaubszeit geben. Bei uns im Dialysezentrum Schwandorf gibt es darüber hinaus noch eine Menge an Broschüren mit Detailinformationen zur Einsicht. Oder Sie fragen einfach uns nach unseren privaten Tipps!

Wenn wir bei der Zimmersuche behilflich sein sollen, wenden Sie sich bitte ebenfalls an uns. Auf Ihr Kommen freut sich das Dialyseteam des Dialysezentrums Schwandorf und wünscht Ihnen eine erholsame Urlaubszeit!

### **Unser Dialysezentrum**

Das Dialysezentrum Schwandorf befindet sich, leicht zu erreichen, im Zentrum Schwandorfs am Marktplatz. Es werden neben allen gängigen Dialyseverfahren auch Spezialverfahren wie AFB/HDF (acetatfreie Biofiltration/Hämodiafiltration) von erfahrenem Fachpersonal durchgeführt. Während der angebotenen vier Schichten (Mo, Mi, Frei: 4 Schichten; Di, Do, Sa: 1 Schicht) werden Sie von zwei Nephrologen betreut. Die Behandlungen finden auf bequemen, vielfach verstellbaren Liegen mit den modernsten Geräten der Firma Nikkiso und Braun statt. Falls gewünscht, stehen auch Betten zur Verfügung. Auch Patienten mit Hepatitis C sind herzlich willkommen.

Zum „Wohlfühlen an der Dialyse“ (ein zentraler Begriff im Zentrum) tragen neben der optimalen medizinischen Betreuung das freundliche Pflegepersonal, der gute Service und die ansprechenden Räumlichkeiten bei. In einer wohltuenden Atmosphäre, umgeben von hellen warmen Farben im Landhausstil, vertreiben Sie sich die Zeit mit Fernsehen oder den aktuellen Zeitschriften und Zeitungen.

Während der Dialyse bekommen Sie ein frisch belegtes Brötchen und ein warmes oder kaltes Getränk. Um Ihren Urlaub erfolgreich werden zu lassen, unterstützen Sie die Mitarbeiter bei Ihrer Planung mit Rat und Tat.



## Schwandorf

Schwandorf, Zentrum der mittleren Oberpfalz, ist mit seinen knapp 30.000 Einwohnern noch eine gemütliche Stadt. Aushängeschild ist der Marktplatz mit seinen bayerischen Giebelhäusern, über denen sich der mächtige Turm der Pfarrkirche St. Jakob erhebt. Der Platz ist mit seinen vielen Cafés ein beliebter Treffpunkt, vor allem im Sommer. Direkt durch die Stadt fließt gemächlich die Naab, die sich hier in mehrere Arme aufzweigt und den auf einer Insel gelegenen Stadtpark umfließt. Auf dem Kreuzberg thront über der Stadt das Marienmünster als Wallfahrtskirche.

Das Fronberger Schloss ist eines der wenigen erhaltenen Zeugnisse der Renaissance-Baukunst in der Oberpfalz.

Internetadresse: <http://www.schloss-fronberg.de/>

Nicht weit davon entfernt befindet sich in einer großzügigen Gründerzeit-Villa das Oberpfälzer Künstlerhaus, in dem vielfältige Veranstaltungen und Ausstellungen stattfinden. Schwandorf verfügt auch über ein attraktives Erlebnisbad, in dem man sich die Zeit gut vertreiben kann.

### Freizeitaktivitäten:

([www.schwandorf.de](http://www.schwandorf.de))

- klassische Stadtführungen
- Kulinarische Stadtführungen: nur in Absprache mit dem Amt für Kultur und Tourismus, Tourismusbüro
- Blasturbesichtigung: nur in Absprache mit dem Amt für Kultur und Tourismus, Tourismusbüro
- Erlebnisführung mit der Regensburger Stadtmaus im Felsenkeller-Labyrinth Schwandorf: nur in Absprache mit dem Amt für Kultur und Tourismus, Tourismusbüro  
Termine unter <https://www.schwandorf.de/Kultur-Tourismus/Stadtf%C3%BChrungen>
- geführte Weiherwanderungen: jeden letzten Samstag im Juni, Juli und August
- Bootsverleih auf der Naab: Informationen unter 09431/8650

Internetadresse:

[https://www.schwandorf.de/Kultur-Tourismus/Sport-](https://www.schwandorf.de/Kultur-Tourismus/Sport-Freizeit/ZuWasser/index.php?La=1&object=tx_2410.296.1&kat=&kuo=2&sub=0)

[Freizeit/ZuWasser/index.php?La=1&object=tx\\_2410.296.1&kat=&kuo=2&sub=0](https://www.schwandorf.de/Kultur-Tourismus/Sport-Freizeit/ZuWasser/index.php?La=1&object=tx_2410.296.1&kat=&kuo=2&sub=0)

- Erlebnisbad Schwandorf (gut ausgestatteter Kiosk mit großer Sonnenterrasse im Freibad, Riesenrutsche, Massagedüsen, Nackenduschen, Brodelstellen, Strömungskanal, Wasserkanonen, Sprungbecken, Solebecken mit Luftperl- und Wärmeliegen, Brodelstellen, Massagedüsen und Wasserschleier rund um eine Kaskade; Kneippanlage mit Barfußfühlpfad, Bolzplatz, 3 Spielfelder für Strandvolleyball und Badminton, Bocciabahn, Basketball-Platz, Tischtennisplatten, Großflächenschach, für Kleinkinder: dreiteiliges Planschbecken mit Wasserpflanzel, Elefantenrutschen und Segelboot; Matschbereich; Spielplatz)

Tel.: 09431/9442



Internetadresse:

<https://www.schwandorf.de/Kultur-Tourismus/Sport-Freizeit/Zu-Wasser/index.php?La=1&object=tx,2410.298.1&kat=&kuo=2&sub=0>

- Hallenbad Dachelhofen

Das Hallenbad ist mit einem Vario-Becken, welches höhenverstellbar ist und mit einer Sauna zur Stärkung des Immunsystems und Vorbeugung von Erkältungskrankheiten ausgestattet. Nach einem Hallenbad- oder Saunaaufenthalt hat man anschließend die Möglichkeit sich im vorhandenen Café „Strandkorb“ zu entspannen.

Tel.: 09431/9442

Internetadresse:

<https://www.schwandorf.de/Kultur-Tourismus/Sport-Freizeit/Zu-Wasser/index.php?La=1&object=tx,2410.299.1&kat=&kuo=2&sub=0>

- Stadtbibliothek Schwandorf

Auf fast 600 Quadratmetern stehen den Benutzern derzeit über 60.000 Medien, wie Bücher, DVD's, CD's, Hörbücher und Zeitschriften zur Verfügung. Die Nutzung der Bibliothek ist kostenlos ebenso Nutzung von elektronischen Büchern (e-books), Zeitschriften (e-papers), Hörbüchern (e-Audios) und Videos (e-Videos).

Neu: W-LAN, mobiler OPAC, virtuelle Bibliothek

Tel.: 09431/71540

Internetadresse: <http://www.stadtschwandorf.de/mehr/bib.index.de.php>

Außerdem finden Sie in Schwandorf: Inline-Skaterbahn, Trimm-Dich-Pfad, Freizeitzentrum mit Tennis-, Squash- und Badmintonhalle, Eis-, Sommerstockbahnen, Rodelbahn, Langlaufloipe, Rad- und Wanderwege um die ganze Stadt, Minigolfanlage.

## Kulturelle Aktivitäten

Im Oberpfälzer-Künstlerhaus finden regelmäßig Ausstellungen statt. Außerdem bietet es verschiedene Veranstaltungen aus dem Bereich der Musik, der Dichtung und des Theaters an. Informationen unter 09431/9716

Internetadresse:

<https://www.schwandorf.de/Kultur-Tourismus/Kulturangebot/Oberpf%C3%A4lzer-K%C3%BCnstlerhaus>

Im Stadtmuseum sind als volkskundlicher Sammlungsschwerpunkt Gegenstände zur Geschichte und zur Kultur der Stadt Schwandorf und ihrer Oberpfälzer Umgebung aufbewahrt. Tel. 09431/41553

Internetadresse:

<https://www.schwandorf.de/Kultur-Tourismus/Kulturangebot/Stadtmuseum>

## Informationen:



Amt für Kultur und Tourismus, Tourismusbüro, Tel. 09431/45550

E-Mail: [tourismus@schwandorf.de](mailto:tourismus@schwandorf.de)

Internetadresse: <http://www.schwandorf.de/>

Internetadresse: <https://www.oberpfaelzerwald.de/kultur>

Hier finden Sie viele weitere Informationen zu Burgen, Schlössern, Kirchen Klöstern sowie Fest- und Freilichtspielen.

### **Unterkunft:**

Das aktuelle Unterkunftsverzeichnis erhalten Sie im Amt für Kultur und Tourismus, Tourismusbüro, Tel. 09431/45550

E-Mail: [tourismus@schwandorf.de](mailto:tourismus@schwandorf.de)

Internetadresse:

<https://www.schwandorf.de/Kultur-Tourismus/%C3%9Cbernachten-Tagen>

weitere Unterkünfte unter

<https://www.oberpfaelzerwald.de/gastgeber>

### **Die unmittelbare Umgebung**

Schwandorf liegt im Herzen der Oberpfälzer Seenplatte. Ein ausgedehntes Netz von Seen und Teichen lädt ein zu vielen Freizeitaktivitäten. So findet sich für jeden ein stilles Plätzchen zum Baden. Auf den größeren Seen kann man segeln, surfen, ja sogar eine Wasserskianlage gibt es hier. Auch viele Tauchfreunde gehen hier ihrem Hobby nach.

### **Adressen rund um den Steinberger See:**

- Sport- und Erlebnisfreizeitpark „Movin`G´round“ , Steinberg, mit dem Motto „Spaß und Bewegung aus eigener Kraft“, Tel. 09431/759242

*Internetadresse:* <http://www.movinground-freizeitpark.de/>

- Wasserskianlage, Tel. 09431/790380 Fax 09431/790580

*Internetadresse:* [www.wildwakeski.de](http://www.wildwakeski.de)

- Bootsverleih und Cafe Seetreff, Pfreimd, Tel. 09606/1583
- Segelschule mit Cafe Seeblick, Steinberg, Tel. 09431/56295
- Anglerparadies Steinberg, Tel. 09431/960028

*Internetadresse:* <https://www.vg-wackersdorf.de/Steinberg-am-See/Freizeit-G%C3%A4ste/Spiel-Spa%C3%9F-f%C3%BCr-Gro%C3%9F-Klein/Wasservergn%C3%BCgen/Angeln/index.php?ModID=9&object=tx%7C2734.10&FID=1808.174.1&NavID=2734.247&La=1>

### **Weitere Adressen:**

- Ponyhof in Steinberg, Tel. 0172/9447788 oder 09431/62522



- Internetadresse: <http://www.ponyhofsteinberg.de/>  
Kartbahn Wackersdorf (Deutschlands größte Indoor- und Outdoor-Kartbahn!),  
Tel. 09431/75520
- Internetadresse: <http://www.prokart-raceland.com/>  
Erlebnisholzkuugel Steinberg am See: In der Oder 7, 92449 Steinberg am See  
Telefon: 09431/7986516
- Internetadresse: <https://www.vg-wackersdorf.de/Steinberg-am-See/Freizeit-G%C3%A4ste/Spiel-Spa%C3%9F-f%C3%BCr-Gro%C3%9F-Klein/An-Land/Erlebnisholzkuugel/>  
Stonehill Adventuregolf: In der Oder 1, 92449 Steinberg am See  
Telefon: 09431/790650
- Internetadresse: <http://stonehill-adventuregolf.de/>
- Rika´s Ponyhof (Ponyreiten für Groß und Klein, begleitete Ausritte uvm.): Scharlmühle 5,  
92546 Schmidgaden
- Telefon: 0152/07940704
- Internetadresse: <https://www.facebook.com/RikasPonyhof/>
- Oberpfälzer Freilandmuseum Neusath-Perschen mit 32 Gebäuden , die das Bauen,  
Wohnen und Wirtschaften der letzten 300 Jahre in der Region veranschaulichen,  
Tel.09433 / 24420
- Internetadresse: <http://www.freilandmuseum.org/>
- Wildpark Höllohe zwischen Teublitz und Burglengenfeld (freier Eintritt!, schönes  
Gelände mit Tieren, die in Bayern heimisch sind, ideal für Kinder), Tel. 09431/4710  
(Landratsamt Schwandorf)

**Informationen:** Landratsamt Schwandorf, Touristikreferat, Tel. 09431 / 4710

Internetadresse: <http://www.landkreis-schwandorf.de/>

## Die nähere Umgebung

Urlaub in kerniger Ur-Landschaft. Urlaub endlich einmal grenzenlos!

Im wahrsten Sinne des Wortes: Die Grenzen nach Böhmen sind offen. Der Oberpfälzer Wald ist heute die Urlaubsregion im Herzen Europas! Leicht zu erreichen, im Schnittpunkt wichtiger Bahn- und Fernstraßenachsen gelegen.

Ideales Standquartier für Kulturausflüge hinüber nach Eger, Pilsen oder Prag.

Der perfekte Ausgangspunkt für Tagesfahrten ins Fränkische, hinein in den Bayerischen Wald oder hinunter an die Donau.

Abwechslung zur Genüge.

So macht Erlebnisurlaub Spaß!

## Die Flusstäler

In der Nähe Schwandorfs befinden sich viele Flusstäler (Donau, Naab, Regen, Vils, Altmühl), die auch zum Kanufahren einladen (allein der Regen ist über 100km mit dem Kanu



befahrbar). Neben den vielen Naturdenkmälern merkt man aber auch, dass es sich um alte Kulturlandschaften handelt, mit historischen Städten, Klöstern und Burgen am Flusslauf. Auf der Donau kann man mit dem Schiff ein besonderes Naturschauspiel, den Donaudurchbruch, erleben und mit einem kulturellen und kulinarischen Höhepunkt abschließen (Kloster Weltenburg mit Klosterkirche, Klosterwirtschaft und Klosterbier). Aber es gibt auch noch andere Ziele mit dem Schiff (Strudelfahrt um Regensburg, Fahrten zur Walhalla). Vils, Naab und Altmühl haben sich ihren Weg durch den Oberpfälzer Jura gebahnt. In ihren Tälern türmen sich beeindruckende Kalkfelsen auf, von denen nicht selten eine Burg herabgrüßt.

Kanufahrten: Der Tourismusverband Ostbayern (siehe unten) hält dazu Sonderprospekte bereit.

Personenschiffahrt im Donau- und Altmühltal Tel. 09441-5858

Internetadresse: <http://www.schiffahrt-kelheim.de/>

Strudelfahrt Regensburg, Walhalla Tel. 0941 / 52104

Internetadresse: <http://www.personenschiffahrt.de/linie/fahrplan-strudelfahrt.html>

## Die Landschaften

### Oberpfälzer Wald

Der Oberpfälzer Wald ist eine abwechslungsreiche Ferienlandschaft zwischen den alten Reichsstädten Regensburg und Eger. Zusammen mit dem Bayerischen Wald gehört er zum größten zusammenhängenden Waldgebirge Mitteleuropas. Er ist nicht ganz so wild wie der Bayerische Wald, doch erreichen seine Höhen immer noch 950 m. Dazwischen gibt es Tausende von Teichen und die größten bayerischen Seen nördlich der Donau. Wer gerne Fisch isst, kommt hier ganz auf seine Kosten. Besonders eindrucksvoll ist das Tal der Waldnaab: ein wildes unberührtes Felsental, das Wanderer zur Erkundung anlockt. Gewaltige, moosbewachsene Felsbrocken liegen, wie von Riesenhand hierher bewegt, im Flusslauf, neben dem sich malerische Felspartien mit Granitmassen über 30 Meter auftürmen.

### Bayerischer Wald

Der Bayerische Wald ist von Schwandorf auch leicht zu erreichen. Hier liegt die größte Waldlandschaft, die wir in Mitteleuropa besitzen. Darin erheben sich etwa 60 Berge über 1000 m. Schier endlos dehnen sich die Wälder auf einer Fläche von rund 6000 Quadratkilometern. Hier erlebt man intakte Natur mit klaren Bächen und Bergseen, in der reinsten Luft, die man in der Bundesrepublik gemessen hat. Besonderen Schutz genießt der Naturpark Bayerischer Wald. Dank seiner strengen Gebote wird hier alles vollkommen der Natur überlassen, um die Ursprünglichkeit und biologische Vielfalt dieses Urwalds zu erhalten. Hier gibt es sogar Tierarten, die schon fast ausgestorben waren, wie Luchse oder Fischotter. Er besitzt ein weitläufiges Tierfreigelände, außerdem existiert ein Netz von Wanderwegen, mit dem die Urwaldregion zugänglich wird.

Auskünfte zum Nationalpark erhalten Sie vom: Hans-Eisenmann-Haus, Böhmsstraße 35, 94556 Neuschönau, Tel. 08558/96150.



Internetadresse: <http://www.nationalpark-bayerischer-wald.de>

Der Bayerische Wald zählt auch zu den bedeutendsten Glaszentren Europas. Die Tradition der mundgeblasenen Fertigung wird noch sorgsam gepflegt. Man kann dabei zusehen und sich eine Erinnerung aus Glas erwerben. Dies ist in vielen Orten der Glasstraße, die von Neustadt an der Waldnaab bis Passau reicht, möglich.

## **Oberpfälzer Jura**

Der Oberpfälzer Jura ist eine besonders reizvolle Gegend. Die kargschöne, aber auch liebliche Juralandschaft zeichnet sich durch ihre Vielfalt aus. Schroffe Kalksteinriffe, die schon von weitem leuchten, wechseln mit sanften Kuppen und Höhenrücken, mit Mulden und Tälern. Der Jura wird geprägt von stillen Fluss- und Bachläufen. Auch einen der schönsten Abschnitte der Donau kann man hinzuzählen: den Donaudurchbruch zwischen Kelheim und Weltenburg.

In dieser Kalklandschaft gibt es auch eine unterirdische Welt zu entdecken, in den vielen Tropfsteinhöhlen (z.B. Schulerloch zwischen Kelheim und Riedenburg, König-Otto-Höhle bei Velburg).

Auf dem kargen Boden gedeiht eine besondere Vegetation, so dass diese Landschaft auch „Bayerische Toskana“ genannt wird. Besonders deutlich wird der Charakter dieser Landschaft um den malerischen Ort Kallmünz. Deshalb zog es schon den Maler Kandinsky in diese Gegend und auch heute gibt es eine kleine Künstlerkolonie hier.

Auf Altmühl und Donau bieten sich Schifffahrten an, um die Schönheit der Tallandschaften des Jura kennenzulernen. Oder man benutzt das Rad auf dem Fünf-Flüsse-Radweg entlang der Flussläufe.

## **Informationen**

**über die Flusstäler, Oberpfälzer Wald, Bayerischer Wald und Oberpfälzer Jura durch:  
Tourismusverband Ostbayern, Luitpoldstraße 20, 93047 Regensburg ,Tel. 0941/585390**

Internetadresse: <http://www.ostbayern-tourismus.de/>

## **Die Städte**

### **Regensburg**

Die Stadt Regensburg ist mit mehr als 1400 Denkmälern eine Schatzkammer der Baukunst. Der Atem von zwei Jahrtausenden ist in Regensburg zu spüren. Aus der Römerzeit stammen noch manche sichtbaren Mauerreste und die Porta praetoria, das Nordtor der römischen Festung. Aus dem Mittelalter kommen die vielen Kaufmannsburgen, mit ihren von italienischen Vorbildern übernommenen Wohntürmen.

Ein Stück Süden, ein Stück italienische Stadtarchitektur. Sechs Jahrhunderte war Regensburg Freie Reichsstadt, für 150 Jahre war Regensburg Sitz des „Immerwährenden Reichstags“. Diese reiche Geschichte begegnet Ihnen auf Schritt und Tritt. Bummeln Sie





durch Regensburg (übrigens die einzige deutsche Großstadt mit erhaltenem mittelalterlichen Stadtkern) und fühlen Sie sich in den engen Gassen um Jahrhunderte zurückversetzt. Als Universitätsstadt verfügt Regensburg auch über ein reichhaltiges und vielfältiges kulturelles Angebot. Das gleiche gilt für die Gastronomie- und Kneipenszene.

### **Besichtigungsmöglichkeiten:**

- Gotischer Dom St. Peter (Kathedrale mit Bischofsgrablege, Kreuzgang, Allerheiligenkapelle, Domgarten)  
*Internetadresse:* <https://www.bistum-regensburg.de/bistum/dom-st-peter/>  
Domschatzmuseum (Ausstellungen sakraler Gegenstände und Paramente)  
*Internetadresse:* <https://www.domschatz-regensburg.de/>
- Diözesanmuseum St. Ulrich (in einer frühgotischen ehemaligen Dompfarrkirche, die bedeutenden Fresken des 13.-16. Jahrhunderts bilden den Rahmen für Exponate sakralen Kunstschaffens vom 11. Jahrhundert bis in die Gegenwart)  
*Internetadresse:* <https://www.regensburg.de/kultur/museen/alle-museen/museum-st-ulrich>
- Historisches Museum (im Komplex des ehemaligen Minoritenklosters St. Salvator, Einblick in die Entwicklung der Stadt von den frühesten Siedlungsspuren bis zur Gegenwart)
- Reichstagsmuseum im Alten Rathaus
- Kepler-Gedächtnishaus ( Gedächtnisstätte des in Regensburg verstorbenen Astronomen Johannes Kepler)  
*Internetadresse:* <https://www.regensburg.de/kultur/museen/alle-museen/document-keplerhaus>
- Städtische Galerie „Leerer Beutel“ (im ehemaligen Getreidespeicher aus dem 15./16. Jahrhundert befindet sich eine Galdesammlung mit dem Schwerpunkt „Bildende Kunst des 20. Jahrhunderts“, außerdem interessante Wechselausstellungen)  
*Internetadresse:* <https://www.regensburg.de/kultur/museen/alle-museen/staedtische-galerie-im-leeren-beutel>
- Museum Ostdeutsche Galerie (das Museum bewahrt Beispiele der Malerei, Graphik -und Plastik des 19. und 20. Jahrhunderts von Künstlern, die mit den ehemaligen deutschen Siedlungsgebieten in Ost- und Südeuropa verbunden sind, u.a. mit Bildern von Lovis Corinth und Oskar Kokoschka.)  
*Internetadresse:* <https://www.regensburg.de/kultur/museen/alle-museen/kunstforum-ostdeutsche-galerie>
- Naturkundemuseum Ostbayern  
*Internetadresse:* <https://www.nmo-regensburg.de/>



Fürstlich Thurn und Taxis'sches Schloss-Kreuzgang St. Emmeram, Marstallmuseum (das Museum im Ost- und äußeren Südflügel des Schlosses zeigt die Repräsentations- und Wohnräume der Fürsten von Thurn und Taxis im 19. Jahrhundert. Zusätzlich kann der Kreuzgang des ehemaligen Benediktinerklosters St. Emmeram besichtigt werden, der ca. 1170 bis 1390 erbaut wurde. Im Marstallmuseum sind u.a. Kutschen, Schlitten und Tragsessel aus dem 17.-20. Jahrhundert untergebracht)

- Thurn und Taxis-Museum (herausragende Erwerbungen aus den Kunstsammlungen des Fürstenhauses Thurn und Taxis)

Internetadresse: <https://www.thurnundtaxis.de/museen/>

- Donau-Schiffahrtsmuseum (gehört zu den technischen Spezialmuseen Bayerns, untergebracht ist es im letzten bayerischen Raddampfer, der Ausstellungsstück und Museumsraum zugleich ist)

Internetadresse: <http://www.schiffahrtsmuseum-regensburg.de/>

#### Freizeitaktivitäten:

- Westbad (Wellenbecken, Thermal- und Mineralwasserbecken innen und außen (34°), 50 m Sportbecken, 103m Riesenwasserrutsche, Spaßbecken und Kinderbecken, Kneippbecken, Sauna Therapiezentrum, Kosmetikstudio, Solarien, Restaurant) Tel. 0941/ 601-2944

Internetadresse: <https://westbad.de/>

- Schifffahrten auf der Donau: Schiffahrtsunternehmen Klinger GmbH , Werftstraße 6, 93059 Regensburg, Tel. 0941/52104

Internetadresse: <http://www.schiffahrtklinger.de>

#### Informationen:

Tourist Information, Altes Rathaus, 93047 Regensburg; Tel. 0941/507-4410

Internetadresse: <http://www.regensburg.de/>

#### Weiden

Weiden ist das Eingangstor zum Oberpfälzer Wald. Die gute Stube der Stadt ist der langgestreckte mittelalterliche Marktplatz, der von Giebelhäusern geschmückt wird. In der Mitte des Marktplatzes steht das alte Renaissance-Rathaus mit Glockenspiel. Ein Wahrzeichen Weidens ist die neuromanische Kirche St. Josef, die mit ihrer gelungenen Innenausstattung zu den eindrucksvollsten Jugendstilkirchen Süddeutschlands gehört. In Weiden verbrachte der berühmte, vor allem für seine Orgelwerke bekannte Komponist, Pianist und Dirigent Max Reger (1873-1916) seine prägenden Jugendjahre. Am Wendepunkt zur Moderne gelangte er zu einer Synthese zwischen Formen des Spätbarock, der Klassik und einer modernen, von Richard Wagner ausgehenden chromatisch erweiterten Harmonik.



Damit wurde er zum Wegbereiter der Musik des 20. Jahrhunderts. Seit 1954 gibt es alle drei Jahre die Weidener Musiktage, seit 1999 zusätzlich die Max-Reger-Tage (Infos: Kultur – und Tourismusbüro der Stadt Weiden; im Internet unter: [www.maxregertage.de](http://www.maxregertage.de)).

#### **Freizeitaktivitäten:**

- Saunen- und Thermenwelt, Raiffeisenstraße 7, Tel. 0961/6713-219 (großes Erlebnisbad mit Riesenrutsche, Thermalbad, Whirlpool, Außenbecken, Grottensolarium, etc.)  
*Internetadresse:* <https://weidener-thermenwelt.de/>
- Eisstadion, Raiffeisenstraße 7, Tel. 0961/ 6713-225  
*Internetadresse:* <https://www.freizeitzentrum-weiden.de/eiswelt.html>

#### **Informationen**

Stadt Weiden, Tel. 0961/81-0

*Internetadresse:* <http://www.weiden-oberpfalz.de/>

#### **Amberg**

Im Oberpfälzer Jura liegt die alte Residenzstadt Amberg, die den Besucher mit einer Fülle von Sehenswürdigkeiten erwartet: die fast vollständig erhaltene Stadtmauer, das gotische Rathaus, die kurfürstliche Residenz, die Alte Veste, das Zeughaus und die Regierungskanzlei.

Für einen Besuch auf dem Maria-Hilf-Berg mit Wallfahrtskirche sollte auch noch Zeit sein. Auch gibt es dort ein Gasthaus mit Terrasse, von der man einen schönen Blick über die mittelalterliche Stadt hat.

#### **Freizeitaktivitäten**

- Erlebnisbad Kurfürstenbad, Tel. 09621/603830  
*Internetadresse:* <http://www.kurfuerstenbad-amberg.de/>
- Kunsteisstadion, Tel. 09621/87308  
*Internetadresse:* <http://www.eishalle-amberg.de/>
- Stadtmuseum, Tel. 09621/101284  
*Internetadresse:* <http://www.amberg.de/museum/>

#### **Informationen**

Stadt Amberg Tourismus-Information: 09621/10-239

*Internetadresse:* <http://www.amberg.de/>